



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

عنوان آموزش:

آنچه همراهان بیمار بستری باید بدانند



Code: R.H.P12 (NO)

12) از آویزان کردن لباس روی نرده کنار تخت بیمار به جهت پیشگیری از آلودگی و انتقال عفونت خودداری نمایید. همچنین از خشک کردن لباس و اقلام پارچه ای در محیط حمام و تخت بیمار اکیدا خودداری کنید.

13) جهت کنترل عفونت های احتمالی از شستشوی لباس زیر در بیمارستان خودداری شود و این کار در منزل انجام گیرد.

14) در صورت استفاده از حوله بعد از استحمام بیمار، جهت گندزدایی و شستشو در بین مخصوص قرار داده شود.

15) رختشویخانه بیمارستان ، شستن لباسهای شخصی همراه را تقبل می کند، لطفا در صورت داشتن لباس با رختشویخانه هماهنگی کنید.

16) در صورت پاشیده شدن ترشحات بیمار به چشم و دهان ، با آب جاری شسته و به مسئول بخش اطلاع دهید تا شما رابه سوپروایزر کنترل عفونت درشيفت صبح و سوپروایزر بالینی درشيفت عصر و شب معرفی کنند.

تهیه کننده:

پروین دخت عصمتی

سوپروایزر آموزشی بیمارستان

واحد آموزش به بیمار

6) از گذاشتن مواد غذایی فاسد شدنی روی کمد و تخت بیمار خودداری کنید.

7) به منظور جلوگیری از آلودگی بر بالین بیمار، از آوردن گل طبیعی پرهیز کنید.

8) جهت کاهش احتمال انتقال آلودگی لطفا از نشستن روی تخت بیمار خودداری نمایید.

9) جهت جلوگیری از انتقال آلودگی به محیط منزل از بردن لباس یک بار مصرف بیمار به منزل خودداری کرده و پس از استفاده ی بیمار آن را داخل سطل با کیسه زباله زرد (سطل عفونی) بیاندازید.

10) از ریختن زباله آلوده و عفونی (آلوده به ترشحات، ادرار، خون و... بیمار مانند: دروشیت (زیر انداز) و پوشک و...) در سطل های معمولی خودداری نمائید و آن ها را داخل سطل عفونی (سطل با کیسه زباله زرد) بیاندازید. همچنین از ریختن زباله معمولی و غیر عفونی در سطل عفونی(سطل زرد) خودداری کنید.

11) لباس ها، ملحفه ها، روبالشی و... عفونی بیمار (آلوده به ترشحات، ادرار، خون و...) را در سبد مخصوص البسه و ملحفه عفونی (با نام بین عفونی) در بخش بیاندازید. در غیر این صورت مواردی که فقط کثیف هستند را در سبد مخصوص البسه و ملحفه کثیف (به نام بین کثیف) قرار دهید.

مقررات مربوط به همراهان

- حضور یک نفر همراه آگاه به وضعیت بیمار در صورت صلاح دید پزشک و سرپرستار بخش مربوطه کافی است و باید از تجمع بر بالین بیمار خودداری شود (لطفا تقاضای تعداد همراه بیشتر ننمائید).
- لباس های بیمار تعویض شده و از لباس بیمارستان استفاده شود.
- در صورت نیاز به پرستار، زنگ اخبار بالای سر بیمار را بزنید.
- رژیم غذایی بیمار (صبحانه، نهار و شام) به دستور پزشک تنظیم خواهد شد و با توجه به ضرورت رعایت رژیم غذایی، تا حد امکان از آوردن غذا از منزل خودداری فرمائید.
- لطفا در زمان حضور پرسنل یا پزشک بر بالین بیمار، در صورت صلاح دید ایشان، اتاق بیمار را ترک ننمائید.
- برای آسایش بیماران سکوت را رعایت فرمائید، هنگام استفاده از تلفن همراه با صدای بلند صحبت نکرده و از کشیدن سیگار خودداری ننمائید.
- مسئولیت حفظ و نگهداری از وسایل قیمتی مانند: کیف پول، زیور آلات، تلفن همراه و غیره بر عهده همراه بیمار می باشد.
- خروج بیمار از بخش بدون هماهنگی و اجازه پرستارمسئول شیفت ممنوع می باشد.
- همراهان جهت ملاقات بیمار در ساعات مقرر به بیمارستان مراجعه نموده، از ازدحام بر بالین بیمار خودداری نمایند. همچنین از به همراه آوردن کودکان خودداری شود.
- در صورت داشتن شکایت وحل نشدن آن توسط مسئول بخش، میتوانید نزد مسئول حقوق گیرندگان خدمت مراجعه فرمایید.

مقررات مربوط به ویزیت بیماران

- ویزیت پزشک معالج، با توجه به اینکه این بیمارستان توانبخشی می باشد، برحسب نیاز انجام خواهد شد.
- در زمان ویزیت، سکوت را رعایت نمائید و به سوالات پزشک به دقت پاسخ دهید.
- لطفا تلفن همراه در هنگام ویزیت خاموش گردد.
- بعد از اتمام ویزیت، همراه می تواند در ارتباط با وضعیت بیمار از پزشک یا پرستار بخش اطلاعات مورد نیاز را دریافت نماید.

مقررات مربوط به اتصالات

- از دستکاری نمودن اتصالات سرم بیمار خودداری نمائید و در صورت خارج شدن محل اتصالات از آنژیوکت بلافاصله به پرسنل بخش اطلاع دهید.
- جهت جلوگیری از انتقال آلودگی به خون بیمار، هرگز خودتان اتصالات جدا شده را به آنژیوکت وصل ننمائید.
- در هنگام حرکت بیمار یا جابجایی جهت مراجعه به بخش های مختلف مثل: رادیولوژی، فیزیوتراپی و... مراقب باشید آنژیوکت بیمار و یا اتصالات آن خارج نگردد، زیرا منجر به خونریزی خواهد شد.
- جهت جلوگیری از کشیده شدن سایر اتصالات بیمار مثل: سوند ادراری و سوند معده دقت لازم را به عمل آورید و از قرار دادن کیسه ادراری بیمار بروی زمین و آلوده شدن آن جلوگیری ننمائید. کیسه ادراری حتما باید به میله مخصوص در لبه تخت آویزان باشد.

مقررات مربوط به ترخیص

- در زمان ترخیص مواردی از جمله: روش صحیح و زمان مصرف داروها در منزل و زمان مراجعه بعدی به پزشک و... به شما آموزش داده خواهد شد.
- ترخیص بیمار در شیفت صبح و پس از ویزیت بیمار، ساعت 11 به بعد انجام می گیرد.
- هنگام ترخیص بیمار با رضایت شخصی، حتما باید فرم ترخیص با رضایت شخصی تکمیل شده و اثر انگشت و امضا داشته باشد. در صورت ترخیص با رضایت شخصی بیمارستان هیچ مسئولیتی در قبال مشکلات بعد از ترخیص بیمار ندارد.

مقررات مربوط به نکات ایمنی و کنترل عفونت

- در صورت خطر سقوط و زخم بستر، لطفا به آموزشهایی که پرستار می دهد دقت کنید (تغییر پوزیش با کمک کمک بهیار بخش هر دو ساعت انجام شود).
- همراه داشتن وسایل شخصی مثل: لیوان، قاشق، چنگال، مسواک، دستمال کاغذی و دمپایی الزامی است
- شستن دست ها با صابون و ضدعفونی آن ها به خصوص قبل و بعد از خوردن غذا و ملاقات با بیمار ضروری و از مهمترین راهکارهای کنترل عفونت است. در صورت بلد نبودن از پرستار بخش، سوال کنید.
- نظافت سرویس های بهداشتی را جهت استفاده خودتان رعایت فرمائید.
- از گذاشتن مواد غذایی بدون در پوش و روباز در یخچال خودداری کنید. همچنین از قرار دادن کیسه های رنگی، آب میوه های باز شده و غذاهای مانده در یخچال پرهیز نمائید.

